

在宅ケア 助言の動画を配信

朝日新聞医療サイト「アピタル」



入院している時に突然、「あとでは在宅で」と言われたら……。家族が在宅医療・介護をする際の注意点やノウハウを動画でわかりやすくまとめた「迫る2025 ショック with you」が6日から、朝日新聞の医療サイト「アピタル」で配信される。

朝日新聞神奈川版では、団塊世代が75歳以上になり、医療・介護の提供体制が追いつかなくなる2025年問題を扱った「迫る2

025ショック」を一昨年11月から連載。アピタルのシリーズでは、在宅医やケアマネジャーの選び方、薬に介護するための工夫術など「家族がどう対応したらいいか」というノウハウの



介護者が腕を通す右袖のバッグ

動画の一場面。右半身まひの人を楽に着替えさせる方法を説明する栗原美穂子さん。アピタル編集部提供

部分に特化した。

講師は、神奈川版のシリーズ9部「訪問看護師の力」に登場した鶴見区医師会在宅部門総括責任者の栗原美穂子さん（看護師）。

聞き手は朝日新聞横浜総局の佐藤陽記者が務めた。6日から平日に毎日、1テーマずつ動画を配信する。全11テーマは次の通り。

- ①在宅の心構え・在宅医の探し方
- ②ケアマネジャーの探し方
- ③介護ベッドの置き場所
- ④命と人をつなぐ連携ノートの使い方
- ⑤おむつの有効活用と尿漏れ対応
- ⑥ベッドで髪の毛の洗い方
- ⑦手軽に口腔ケア
- ⑧力いらずの着替えと寝返り
- ⑨ペットボトルが介護用品に
- ⑩足湯でマッサージ
- ⑪健康診断とグリフトケア

URLは次の通り。 <http://apital.asahi.com/article/withyou/index.html>